

我讀

「父母怎樣跟孩子說話」
「父母怎樣管教青少年」

劉靜娟

「父母怎樣跟孩子說話」和「父母怎樣管教青少年」兩本書是海穆·基·吉諾特原作。僅看書名，就知道它們不是文學作品。雖不是文學作品，却是兩本值得讀的書。

因為我是一個母親，而且自知不是一個很有耐性的母親，所以我很用心地讀它們。一邊讀，我一邊想着，這兩本書適用於各種身份的人——不僅僅是父母。

父母都愛自己的子女，可是不幸，說得上「偉大」的父母並不多。我說的「偉大」自然並不指他們個人的成就，而是把自己的子女教養成功。不一定要使自己的子女有驚人的成就，如果能使他們有美好的品格，便是偉大的父母了。

做父母的自然有心使自己的子女高貴、有同情心、有責任感、合羣……，可是做父母的却常不自覺地在「威脅」：

「如果你再敲冰箱，我就把你鎖在廁所裡！」

我們也不自覺地在教育孩子：「賄賂」

「如果你下學期考第一名我送你一部腳踏車！」

我們也教導孩子「譏刺」：

「我說了多少遍了，你是笨子？你是白痴？……」

……

幾乎所有的孩子都被「教育」着這些，可是當孩子們「威脅」「賄賂」「譏刺」……時，我們却大驚失色，怒不可遏；以爲孩子天生頑劣，或者他在外面學來了這些。

孩子乖巧時，我們常誇大其詞地，「你是天下最聰明的！」「你是個最能幹的孩子。」

責備小孩時我們說：「你這個笨蛋！」「你永遠做不好一件事！」

……

孩子長成青少年後，有了強烈的反抗意識，「他們的肚子裏像是裝着一架雷達，專門偵察能够招惹父母生氣的事。」

做父母的認爲孩子不管有多大，總是孩子，總是需要他們。可是青少年階段的孩子却不願跟在父母的後面，也不歡迎父母把他們當孩子一樣的看待。所以父母與子女之間便有一次又一次的衝突。

父母子女之間不能和諧，自然會把一個家弄得烏煙瘴氣的，而孩子在家中得不到了解，得不到愛（至少是他自認爲如此），常常就變成了問題人物——不一定在外面組幫派，只要個性頑劣，就够父母頭痛的了。「父母怎樣跟孩子說話」和「父母怎樣管教青少年」兩本書是一面鏡子，使做父母的看到了自己很多在無意中犯到的錯誤。它也提醒我們怎樣避免去犯那些錯誤。

做父母的不管在稱贊或責備孩子時，常直截了當地說：「你很聰明。」或：「你是個大笨蛋！」可是海穆·基·吉諾特提醒我們「讚美孩子的時候，應該只讚美他的努力和成就，不應該讚美他的人格。」「所用的誇

獎的字眼兒應該是一面鏡子，給他的成就提供一個真實的影像，而不應該是一個擴及於他個人如何的誇大影像。」而孩子做錯事，也應該「就事論事，不能論及他個人的品格。」罵一個孩子笨，罵他壞，不僅不能使他變乖變聰明，反而使他反感，甚至使他喪失了自信心。

孩子需要父母的愛，尤其需要父母的了解。

「孩子在強烈的情緒困擾中，他不會接受勸告、慰藉或積極性的批評。他要我們了解他，要我們了解他在第一個時間裏他內心的奮鬥。他還希望不完全透露出他的體驗，別人就能完全了解他。」

「孩子心裏的感受一旦被父母了解了，他情感上的創傷就會消失。」

其實說穿了，哪個父母不想愛他們的子女、不想了解他們的子女？只是我們不知道談話的「技巧」，不善於表達我們的愛，不知道怎樣運用適當的管教方法。沒有愛心光有「技巧」自然是毫無用處：有愛心無「技巧」也常會把事情弄砸。這兩本書就是從淺顯的例子裏教做父母的怎樣批評、怎樣讚美、怎樣疏導孩子們的妬嫉以及幫助孩子怎樣愛怎樣學習等等。

書中有些地方不適用我們中國人，而且每個孩子有不同的個性，「對付」他們的方式自然不是千篇一律的。可是它們還是有很大的參考價值，至少當我爲了兩個兒子而暴躁如雷時，翻翻這兩本書，還真能冷靜下來呢。

一本告訴我們惜名·求本·樂觀·敬業的書

宋瑞勵志文集（第一、二集）

定價每集22元，優待本刊讀者，每集18元
郵政劃撥一七九三三號吳詠九帳戶