

食譜書目

梅奇仁

這一篇食譜書目是以五〇年代以來在臺灣出版過的食譜書籍為主，舉凡以中文行文，不論是創作或翻譯均一併列入。全篇採較趣味性方式，將諸食譜書籍分成四類：

一、普通菜點：日常菜餚點心食譜或家宴食譜均歸此類。

二、食品製造：此類食譜一般家庭較少用到，但不少人對它亦具濃厚興趣，它教你如何製造沙茶醬、糖果等食品，並教你如何調酒與乾燥食物。

三、食補食療：有一些具特殊成分的食物，如能善加調製，可以增進我們身體的健康，或者消除生理上的不適。

四、雜文：凡漫談烹飪、營養，但仍有相當頁數刊出食譜材料的書籍，俱歸此類。

想看书，想買書，如能利用書目先作比較，選擇的工夫就省事多了，然編書目却是一種較繁雜的工作，投入的時間和精力要多，編出的書目才能詳備。中央圖書館是全國圖書收藏最豐富的地方，可惜仍未能盡收坊間出版過的書籍，我以個人的力量，本着吳師相湘曾反覆叮嚀的教示：「上窮碧落下黃泉，動手動腳找材料。」亦盡心收集各處資料，然因種種因素影響，此篇食譜書目仍有許多缺項，尚盼賢明讀者給予教正！

一、普通菜點

作(譯)者	書名	書高 (公分)	頁數	定價	出版者	出版年	郵	撥備	註
丁安妮	安妮素食譜	十九	一二〇	十一	新陸書局	四八	八四三三		
力行書局	西菜西點食譜	二十三	〇七	廿五	力行書局	六〇	四八八六		
巨人出版社	家常食譜	十九	一二四	四十	巨人出版社	六二	三八一八		
文化書店	最新家庭食譜	十八	一〇九		文化書店	四三			
文化圖書公司	家常食譜	十九	一三五	二十	文化圖書公司	六〇	二七七七		中央圖書館藏
文化圖書公司	衛生素食譜				文化圖書公司	四九	二七七七		交通部圖書館存目無書
文涵芬	家庭麵食做法四十四種				三省堂	四二			中央圖書館存目無書
王玉環	中國食譜	十九	一二二	十八	晨光出版社	六〇	南市三一二二四		
王玉環	食譜烹製法	十九	一〇六	十	晨光出版社	五九	南市三一二二四		
王玉環	家庭食品烹製法	十九	一〇六	七	晨光出版社	五三	南市三一二二四		
王玉環	家庭食譜大全	十九	一〇六	三十	晨光出版社	六〇	南市三一二二四		
王玉環	家庭新食譜	十九	一〇二	十	晨光出版社	五九	南市三一二二四		
王玉環	最新食譜	十九	一〇六	十八	晨光出版社	六〇	南市三一二二四		
王玉環	最新家庭烹飪法	十九	一〇五	十	晨光出版社	五九	南市三一二二四		
王馬熙純	中西食譜	十九	一一七	四五	新世紀出版社	六二	南市三一二四六		附圖片

王馬熙純	中國食譜	十九 一二八	三十	新世紀出版社	六二	南市三二四六	附圖片
王馬熙純	家庭食譜	十九 一六一	四五	新世紀出版社	六二	南市三二四六	附圖片
王娜娜	中西點心一百種	十九 一七一	二十	北一出版社	六三	南市三一八八	附圖片
王培林	初學烹菜法	十九 一六六	二十	綜合出版社	五九	南市三一〇六二	
不着撰人	中國食譜	廿二 九六	卅五	王家出版社	六一	南市三一八一七	中英文對照 並附圖片
方懷瑾	天天食譜			新陸書局		八四三三	
白衣夫人	廣東點心譜	十九 一六		東方書局	四七		中央圖書館藏
包師傅	南北津津名菜	十八 一三一	廿五	正言出版社	六二	南市三一六四	
包師傅	食譜大全	十八 二二五	卅五	正言出版社	六二	南市三一六四	
沈一心	家庭食譜大全	十八 二三五	十五	文化圖書公司	五〇	二七七七	中央圖書館藏
沈一心	家常食譜大全	十八 二三五	十五	文化圖書公司	五〇	二七七七	中央圖書館藏
沈香蓉	美味食譜	十九 一九〇	廿四	王家出版社	五九	南市三一八一七	
沈香蓉	香香食譜	十九 一六五	廿四	王家出版社	五九	南市三一八一七	
沈香蓉	好吃食譜	十九 三四一	五五	王家出版社	六一	南市三一八一七	
李兆新	味全烹飪卡 (粵菜)			味全公司附設 家政補習班		一八二〇三	中央圖書館藏
李光榮	中國菜點	十九 一一九	二〇	北一出版社	六三	南市三一八八	中英文對照 並附圖片
李光榮	中國菜譜	十九 一一九	七〇	北一出版社	六三	南市三一八八	中英文對照 並附圖片

李光榮	中國點心	十九 一三六	七〇	北一出版社	六三	南市三一九八一	中英文對照 並附圖片
李瓊貞	四季營養食譜	十九 五三三	五〇	大學文選社	六〇		由昌言出版 社總經理
吳忠南	四季家庭食譜	十九 二〇四	五〇	青文出版社	六一	五四三九	
吳美香	四季營養食譜	十九 二四六	卅五	西北出版社	六〇	南市三一四八一	附彩色美容單
吳美香	美味食譜	十九 九六	五〇	西北出版社	六三	南市三一四八一	附彩色美容單與圖片
吳美香	家庭食譜	十九 二四六	三〇	西北出版社	六三	南市三一四八一	附彩色美容單
吳美香	麵粉點心譜	十九 九六	二〇	西北出版社	六三	南市三一四八一	附圖片
吳麗珠	營養食譜	十九 二〇〇	九	百成書店	六一	雄市九三八三	
杜菊芳	冰箱食譜	十四 一五四	十五	百成書店	六二	雄市九三八三	
金少玉	中西點心	廿一 二七五	十五	大聖書局	六一	五二一四	
金少玉	中菜集錦		四五	金少玉	四五		
東方書店	西菜西點烹製法	十九 一七一		東方書店	四六		
明珠	家常食譜	十七 一四四	六〇	華岡出版公司	五九	一〇一四二	附圖片
何野貞子	西洋食譜	十九 一一七	廿五	新世紀出版社	六二	南市三二四六	附圖片
何野貞子	實用西洋食譜	十九 一一六	卅五	新世紀出版社	六二	南市三二四六	附圖片

國防研究院圖書館與僑務委員會圖書館藏

中央圖書館與臺南市立圖書館藏

何野貞子	糕餅與西點	十九一六	廿五	新世紀出版社	六二	南市三二四六	附圖片
范中光	世界食譜大全	廿六三五	一六〇	文源書局	六〇	一八〇五	中英文對照 並附圖片
珍	家庭食譜大全	十九一七二	廿五	大眾書局	六三	四〇〇〇一	
珍	家庭食譜寶鑑	十九五三九	廿五	正言出版社	五四	南市三一六四	
珍	中國名菜大全	十九五一七	七〇	正言出版社	六一	南市三一六四	
珍	東江、福建家庭食譜	十九二二三	二〇	正言出版社	五九	南市三一六四	
珍	京滬家庭食譜	十九三七〇	二五	正言出版社	五九	南市三一六四	
珍	淮揚川菜家庭食譜	十九五一七	二五	正言出版社	五九	南市三一六四	
胡佩鏘	廣東家庭食譜	十九一一七	二〇	正言出版社	五九	南市三一六四	
玲	胡佩鏘食譜	廿一三一〇	一〇〇	中華家庭雜誌等	六三		附圖片由三民 書局總經銷
玲	最新日用食譜			百成書店	四八	雄市九三八三	
香港無比烹飪學校	無比中菜食譜	廿二七八	一五〇	巨人出版社	五九	三八一八	
段鳳閣	實用食譜	廿一六二	十五	段鳳閣	五九		中央圖書館藏
倩文	家庭美食	十九一〇〇		宏業書局	五六	六六一七	中央圖書館 與臺中市立 圖書館藏

康珍娜	中國菜	十九 一二九	七五	綜合出版社	六三	南市三一〇六二	
康珍娜	家庭食譜	十九 一二〇	卅二	綜合出版社	六三	南市三一〇六二	
康珍娜	普通菜烹製法	十九 一二六	十八	綜合出版社	六三	南市三一〇六二	
陳全	中西食譜		三〇	大東書局	五九		
陳志明	日常食譜烹調法	十九 九八		昌文書局	四一		中央圖書館 存目無書
陳勉之	歐式點心製作	廿四 三九七	一〇〇	徐代基金會	六三	一五七九五	
陳應琮	各地名菜烹飪法	廿		新陸書局	五二	八四三三	臺中圖書館藏
張秋芳	中國食譜	十九 一二六	十八	綜合出版社	六三	南市三一〇六二	
麥強	中國名菜	廿七 二三一	三二〇	鄧氏出版社	六三	一七四八〇	中英文對照 並附圖片
陸露莎	食譜大全	十九 一二六	六〇	新世紀出版社	六二	南市三二一四六	附圖片
陸露莎	家常食譜	十九 一二〇	十八	綜合出版社	六三	南市三一〇六二	
陸露莎	營養食譜	十九 一一九	卅三	綜合出版社	六三	南市三一〇六二	
飯田深雪	宴客食譜	廿六 一〇〇	五〇	大陸書店	六三	一五四八	附圖片
飯田深雪	家庭西點	廿一 八三	一〇〇	光復書局	六二	三二九六	附圖片
飯田深雪	家庭西餐(A)	廿一 八三	一〇〇	光復書局	六二	三二九六	附圖片
黃和英	家常菜	十二 二五一	廿二·五	國語日報社	五六	七五九	
黃和英	家常菜(二集)	十二 一九六	廿二·五	國語日報社	五八	七五九	
黃和英	家常菜(三集)	十二 一五八	廿二·五	國語日報社	五九	七五九	

黃和英	家常菜(四集)	十二二一七	廿二·五	國語日報社	六〇	七五九	
黃和英	飯盒食譜一百種	十九一〇五	廿五	國語日報社	六二	七五九	
黃淑惠	中國菜(味全食譜)	廿一 一八一	二四〇	味全公司附設家政補習班	六一	一八二〇三	中國食譜出版 社發行附圖片
黃淑惠	中國餐點(味全食譜)	廿五 一七九	二八〇	味全公司附設家政補習班	六三	一八二〇三	中國食譜出版 社發行附圖片
黃媛珊	媛珊食譜	十九 一七六	三〇	三民書局	四三	九九九八	
黃媛珊	媛珊食譜(二集)	十九 一四一	三〇	三民書局	四六	九九九八	
黃媛珊	媛珊食譜(三集)	十九 一八七	三〇	三民書局	五三	九九九八	
黃媛珊	媛珊西餐譜	十九 二〇四	三〇	三民書局	四九	九九九八	附圖片
黃媛珊	媛珊點心譜	十九 一八	三〇	三民書局	四五	九九九八	附圖片
黃銘鼎	家庭西點麵包譜	廿二 八〇	十五	三能出版社	五一		附圖片
傅培梅	電視食譜	十九 五二二	七〇	電視周刊社	六一		
傅培梅	培梅食譜	廿二 二六五	一五〇	中國烹飪補習班	五八		中英文對照 並附圖片
傅培梅	培梅食譜(二冊)	廿二 三八四	一八〇	中國烹飪補習班	六三		中英文對照 並附圖片
葉華	中國名菜大全	十九 五一六	六三	宏業書局	五六	六六一七	
葉華	中國點心大全	十九 三七三	七〇	宏業書局	五五	六六一七	
華超	家庭食譜全書	十九		首港上海印書館	四四		中央圖書館 藏書

楊友梅	中西食譜	十九一四六	十四	易知圖書出版公司	六一	一七九四四
楊德仁等	實用中西食譜	十九二二一	三〇	中西烹飪補習班	六〇	
趙廷俊	海外食譜	十五二六一	廿五	中央日報社		
趙廷俊	海外食譜(二集)	十五二七二	廿五	中央日報社	六三	
趙堅冰	中西烹飪新編	廿一三二三	五〇	趙堅冰	五〇	
趙堅冰	中西麵食新編	廿二九四	三〇	趙堅冰	五五	
鄭玉龍	臺灣菜烹飪精華	十九		瑞成書局	四九	
鄭燦鈺	京滬食譜	十九一三五		文光圖書公司	四五	
潘佩芝	中國食譜	廿一二〇〇	二四〇	集文書局	五五	三一四四
潘佩芝	潘佩芝食譜(上册)	十二一四二	二〇	神州出版社	五五	五〇一六四
潘佩芝	潘佩芝食譜(下冊)	十二	廿五	神州出版社	五五	五〇一六四
潘佩芝	潘佩芝食譜(下冊)	十二一六三	二〇	神州出版社	五五	五〇一六四
潘佩芝	中國點心	廿一二〇〇	二六〇	新太出版社	六三	一七七一〇
潘佩芝	中國點心譜	十二一〇一	十五	集文書局	五五	三一四四
藍黛	四季營養食譜	十九一〇四	五〇	聯合圖書公司	六一	八四二〇
藍黛	最新萬用食譜	十九一〇六	十五	聯合圖書公司	六一	八四二〇

附圖片

中央圖書館
存目無書
中央圖書館
存目無書
附圖片

二、食品製造

藍	黛	最新家庭食譜	十九一二二	十五	聯合圖書公司	六一	八四二〇	
藍	黛	最新經濟食譜	十九一〇三	十五	聯合圖書公司	六一	八四二〇	
藍	黛	最新營養食譜	十九一〇二	十五	聯合圖書公司	六一	八四二〇	
儲	祥	西菜西點烹製法			東方書店	四九		高雄縣立圖書館藏
譚	斌	最新西餐西點烹製法	十九二四六	五〇	中日文化出版社	四九	二一八二	中央圖書館與臺中市立圖書館藏
譚	滬生	眞美善營養食譜	十九一一〇	三〇	華欣文化事業中心	六三		
嚴	兆良	中國點心小吃譜	十九二八二	四〇	五州出版社	六三	二五三八	
作(譯)者 書名(公分) 頁數 定價 出版者 出版年 郵撥 備註								
鄭美英	鄭美英	食物的製備	十九一八四		師大教育學院家政系	四六		中央圖書館藏
姚憲源	姚憲源(譯)	食品之乾燥與脫水	二二七		姚憲源	五四		中央圖書館藏、附圖表
黃志榮	黃志榮	食品製造	十九一二二	十	宏業書局	五八	六六一七	
呂丹	呂丹	食品製造法	十九一〇二	十二	大行出版社	六一	南市三一九三六	
吳筱惠	吳筱惠	食品製法傳授講義	廿二〇〇一五〇		吳筱惠	六二	一九〇六二周月娥	附圖片

信定淹太郎

果子酒、雞尾酒製造
與世界名酒介紹

十九 一五二

四五

西北出版社

六三

南市三一四八一

附圖片

郭質良

家庭釀造葡萄酒手冊

廿六 一六四

四五

徐代基金會

五九

一五七九五

祝文

飲食品製造法

十九 一一七

宏業書局

五六

六六一七

中央圖書館藏
、附錄中外量
制比較法

力行書局

糖果餅乾麵包製造法

廿

廿五

力行書局

五八

四八八六

黎忠光

雞尾酒

十九 一九二

卅五

百成書店

六〇

雄市九三八三

三、食補食療

作(譯)者 書

名(公分) 書高

頁數

定價

出版者

出版年

撥備

註

陳存仁

小兒出麻療養食譜

十九 一二二

十五

香港上海印書館

五九

陳存仁

四季菜譜營養食療法

十九

十五

聯合圖書公司

八四二〇

陳存仁

津津有味譚

十九 一一六

九

文友出版社

六一

陳存仁

貧血病療養食譜

十九

聯合圖書公司

八四二〇

胡永清

可治白病生菜果汁

十九 二四〇

三〇

學海書局

六二

中市三二七八二

龔蘭真等

食用飲食學

十九

商務印書館

五五

一六五

中央圖書館藏
臺大圖書館藏

麗珠

食物自療百病秘方

十九 三二二

三二

裕川出版社

六二

一四八二六

陳李彩璘等

食物調養手冊

十九

中華科學協進會

四五

中央圖書館藏

隨息子	食物療法飲食譜	十九	創譯出版社	五六	中央圖書館藏
鄭美英	食物營養手冊	十九	正中書局	六〇	九九一四
周俊民等	食物營養與飲食治療 (上冊)	廿一	徐氏基金會	六三	一五七九五
寺田文治郎	食補與食療	十九	立志出版社	五三	三三二三
郭家樑	食醫漫談	十七	新亞出版社	六〇	一三二九四
陳深藏	食醫寶精	十九	宏業書局	五六	六六一七
崔毅民	食補選粹	十七	華欣文化事業中心	六一	
東萬祥	食譜、食補、食療	十九	光明出版社	五九	
王冰玲	食譜與食療	十九	哲志出版社	五七	四〇七六
李淳	減肥健康食療	十四	文皇出版社	六三	四一七〇七
馬騰雲	道家營養食譜	十九	香港自由報社	五九	
江珠居士	漫談四季進補	十九	宏業書局	五六	六六一七
經利彬	膳食與營養	十九	正中書局	四三	九九一四

四、雜文	書高 (公分)	頁數	定價	出版者	出版年	郵	撥備	註
入廚舊侶	烹飪講座	十九	一七三	十	東海出版社	六一		
田欣然	麵食的研討	十九	八一		美國小麥協會	六一		贈閱性質

臺南市立圖書館藏

四、雜文

臺南市立圖書館藏

中央圖書館藏
中央圖書館藏

朱思亮	幸福家庭事典	十九五二三	五〇	文化圖書公司	五九	二七七七	食譜自四二九 頁至五二三頁
李修之	幸福家庭寶鑑	十九七四七	七〇	大眾書局	六一	四〇〇〇一	食譜自六九四 頁至七四七頁
林海音	中國豆腐	十九二一五	四〇	純文學出版社	六〇	五三三三	
林耕年	食品營養與調製法	廿一九七	三二	復文書局	六二	南市二〇〇〇三	
吳海峯	評註飲食譜	十九		中國醫學出版社	五七	五四二〇	
張懷敏	家庭膳食配製	十九三六		師大教育學 院家政系	四九		師大圖書館藏
黃媛珊	烹調與膳食	十九一〇二		師大教育學 院家政系	四六		中央圖書館藏
趙中午	適用中國烹飪術	十九一九〇		趙中午	五五	一三九二二 王細妹	中央圖書館藏
劉枋	烹調漫談	十九		立志出版社	五七	三三一一三	
羅俊	烹飪學	十九一五六	五〇	羅俊	六〇	一七七五二羅俊	

藍星復刊・新一號

每冊20元，全省各大書店均售