

淺談佛經讀法

提 闡 壹

「書評書目」創刊號曾刊載拙作「簡介金剛經」乙文。結果頗受注目，向編者查詢有關佛書的讀者不少；編者要我補充說明，並囑我以「如何讀經」為題，介紹幾部佛經、佛學入門書，以及閱讀門徑。當時我未加考慮便欣然應諾，但略一深思這才悚然以懼——茲事體大，「如何讀經」的命意，實非能力所及，於是遲遲不敢動筆。但，近數月來身心交憊於一些窩囊俗事，一直不曾作任何文字，唯獨此樁心事，朝夕縈迴腦際，無時或忘；而編者催索之函又至。想來也是緣法，好歹盡心而為吧。

這篇文章，不是寫給對佛理已然上路的人看的，也不值得已決心皈依我佛的人一睹；這不是以「正統」佛子立場發言的。「傳燈錄」有一段：「有老人參百丈禪師云：昔住此山，因錯對一語，五百生墮野狐身。」這是指「野狐禪」。但世上多幾個學佛的野狐也不是壞事；我最多也不過一小野狐而已。縱使因此文多墮幾個五百生為狐身也罷。因為悠悠狐羣，還是佛心俱全的啊。何況「百花叢裏過，片葉不沾身」，不唯不住有，亦且不住無；不唯不住無，亦不住無無。誰說這不也是「破我執」？（一笑）說明白一點，本文只配給一般讀書人而想涉獵一點佛理佛學的朋友參考；換言之，對象是：具備了一般智識份子的閱讀能力，並將以研讀一般哲學心理學等書籍的同樣態度來讀經的人。

以下就筆者個人在這方面摸索體會到的碎瓦片礫，分讀佛經的心理準備、入門書、三種讀經法——三部份簡述於後：

甲、心理準備

佛書裏，最困擾學者的是浩瀚無窮的專有名詞，特殊內涵的一些概念；同樣的，這些也正是最迷人的地方。筆者以爲，除了最最必須瞭解的以外，少去惹「它」爲妙。例如「佛」、「色」、「空」、「般若」、「涅槃」、「波羅蜜」、「因緣」、「五蘊，五識」等，你可以試着去瞭解它幾個層次的涵義，但也無需倒拔蛇尾勉強求解。至於什麼「天人」「欲天」「合殺」「刹多羅」「優多羅」……這些不妨暫且不去理會它；水漲船高，雲開月出，就等它自然應機算了。「六祖壇經」曰：「汝向去有把茆蓋頭，也只成個知解宗徒。」這是警惕學佛的人，不要把心智功夫花在博學強記上逞能；跌入智識論的迷宮裏，最多只不過是一個「知解僧」。知解僧永遠是一個「工具」而已。試想：你能順口說清楚一心二力三身四智五時六相七衆八大九漏十宗十一果十二燈……這些深奧玄妙名詞的涵義，對於你的「生活」「悟入」上又有什麼呢？學佛，不要流於「口才」，不要成爲「裝飾」，或是「博學」；它是直對「生活」，追求「悟入」的。這是第一點。

和其他宗教一樣，佛教由於經典的譯布，高僧之

弘揚，地區族性的殊異，應機施化，各標勝義，自然漸成宗派。這和我們「野狐禪」的讀佛書沒有太大關係，但若到達某一境界時，可能就會帶來困惑與迷惘了。筆者以爲就依自己性之所近，隨緣精進就好。但必須把握一基本觀念：人的心性利鈍各殊，而地分南北西東，佛理不能以一種包裝一種面孔一種語言化世；即十宗三乘，都是應機之方便說法，實則皆歸於一佛乘。故「法華經」云：「十方佛土中，惟有一乘法；無二亦無三，除佛方便說。」又云：「諸佛如來，以方便力，於一個乘，分別說三。」（註一）。這是第二點。

佛所說爲「經」，諸佛弟子大德發揮經旨，問答發揮諸法性相的是「論」。凡列爲「論」的佛書，都經千百年而被承認是佛理中物，自然可盡信深讀。但當代的一些治西洋哲學或心理社會諸學的人士，用現代的學術名詞，不同涵義的概念來分析，比較，推演，涵蓋佛經佛理。另一種是一些「佛學大師」「禪大師」，他們不屑「述而不作」，往往「作」而忘「述」；樹立權威重於宣揚佛的本來面目。這兩方面的著作，筆者以爲要讀它的話，一定要放在後頭，不可讓

它先入爲主，以防萬一污染你清淨方寸。進一步建議是：除了最基本的一二本入門書外，總以直接讀一二本佛經爲宜，同時盡可能不看逐句的解釋翻譯；備一部好辭典，直接交通。這是第三點。

讀佛經，不可被一些名數所限圍：三千大千世界，亙古以來，可謂不來不去未生未滅，但形式型態却依時空而推移變遷，我們對佛祖的話和中外聖賢的話一樣，不可以死守浮面的意思，只要把握其根本義理就行，不然反而有損佛理的包容性了。說句笑話，如果要佛祖分解「 x 加 y 的平方」，祂一定會被考倒的，但並不因爲這樣而有損其爲人類的真正圓覺者。例如「四大」之說：依俱舍論謂，地、水、火、風爲四大，造作生出一切之色法（物質）。此說顯然不合理化科學；如又：「四生」是胎生、卵生、濕生、化生；後二生之說欠生物學的常識。我們不可因而被限圍。另一方面，佛說的「無爲法」，「有爲法」，「欲界」，「色界」，「無色界」，「八部」等，將宇宙的存在界大大地擴大了，表面上看來似乎「不科學」，但從近年科學家對「反物質」的研究，最新天文學上對天體的新發現等推論，佛對存在界的看法，也許

大大地領先於現有科學的見地呢。總之，但望直悟菩提，以佛心亮我心，進而求得佛心我心合一，不必計較名數的斤兩。這是第四點。

乙、入門書

佛學的入門書，在此只推介兩本；兩本均由商務印書館印行，前者每冊八元，後者十二元。

一、「佛教概論」，黃士復著。本書雖然篇幅極少，點到即止，但提要勾玄，靈光隱若，雖一斑亦可略窺其全豹；就「野狐」來說，的是一本最適用的好書。

本書分十一章，第一章「總說」，對佛教名義，佛祖來龍，經典結集與分藏分部，大小乘別，佛教東來等各端作最簡潔而必要的敘述。第二章至十一章，分別說明中國十宗的緣起，說法勝義與提要，依據經典等等。可謂舉犖大者，眉目清楚。筆者以爲初結佛緣的朋友，讀完這個小冊子，就可以直接讀經了。

二、「原始佛教思想論」，木村泰賢著，歐陽翰存譯。這是一部較深入而詳盡的佛學概論書，部份義理幽奧難懂，但敘述詳慎，曲盡妙旨；尤其譯筆雅馴

(筆者未見日文原文，不敢妄言信違與否)，全無苦讀譯書之憾，所以雖然深奧，倒也不嚇人。

本書第一篇先說佛教史與簡單的教理綱領。以二三兩篇分攝苦集滅道四聖諦，作很詳密的敘述。苦集兩諦是有情世間流轉的因果；滅道是還滅的出世間因果(註二)，凡此生命之大事，亦即佛理的精要都歸納在這裏。其中第二篇「事實世界觀」(苦集二諦論)中，「世界的原理之因果觀」，「有情論概要」，「業與輪迴」，「十二緣起論」，「存在之本質論」等，都是讀來興味盎然，且極能引人起信的。筆者以為能具備這部書的一半「智識」，也就大可讀佛經了。

又：由「菩提樹」雜誌社出版，方倫編的初、中、高級「佛學教本」，也可以當作入門書看；同社出版，于凌波著「向智識分子介紹佛教」，也可以一讀。

此外，必須具備一部佛學辭典。(一)「菩提樹」出版的「實用佛學辭典」，比較簡單實用。(註三)(二)北市濟南路二段四四號「華嚴蓮社」發行，丁福保氏編「佛學大辭典」，分上中下暨卷首(索引)精裝四

冊，大概是目前最完備的一部，售價四百元。無郵購帳號，可先以明信片聯絡，然後匯款郵購。

丙、三種讀經法

一、嚐試的讀法：泉水冷暖，唯有入口自知；佛法如何天花亂墜，不讀真經都沒用的。所以請親自嚐試吧！如何嚐試？那就是請選讀一部佛經。至於哪部最好？筆者以為選篇幅最少，最易瞭解，最具日常性，或最合智識分子「口味」的為宜。依這個標準，試列幾種請參考：「金剛經」「阿彌陀經」「般若波羅蜜多心經」「妙法蓮花經」「觀音經」「六祖壇經」……等。

就以筆者自身說，是先讀「金剛經」，後讀「六祖壇經」，再後兼及「阿彌陀經」「瑜珈師地論」「大智度論」等。其實就「金剛經」「六祖壇經」這兩部，够我一生咀嚼體會矣。茲條列二經各兩種註疏：「金經析義」，「明性法師」編述，北市南昌街二段十普寺，「中國佛教」雜誌社贈(註四)。篇帙適中，簡潔扼要；是最合於「讀一經」的本子。「金剛經講義」：江味農遺著，四十餘萬字，闡釋詳盡，見證

獨到，是一部利鈍均可的好講義。（註五）「六祖壇經箋註」，丁福保註本，北市館前路六七號「維新書局」印行，無郵購帳號，售價？「六祖壇經註釋」，高雄大樹佛光山「佛教文化服務處」出版，郵帳四一三〇〇號，售價三十元。是東方佛教學院畢業生集體編註者，頗為詳盡且有白話譯文。案：國學程度好的可讀丁本，反之讀此本亦可。

二、專一宗派的讀法：在（甲）之第二點已提及，由於族性與個人根機等的不同，為方便說法而有分乘立派的情形：各派有各派的勝義，也自有其依據的經論。如果因「嚐試的讀法」，倒喫甘蔗，越喫越甜，那麼就可以依自己心性之所近，在一宗派依據的經論中，選幾部包羅較完整而篇幅較小的，按部就班研讀。

案：近代最盛於國內的是法相宗，智識份子最喜歡接受的是教外別傳的禪宗。茲分別列出二宗重要經論於後：

（一）法相宗（唯識宗）：本宗所依經典有「六經十論」。六經是「華嚴經」，「楞伽經」等。「華嚴經綱要」，每部三十二冊五百元，購買辦法同註三。

十一論是「瑜伽師地論」，「大乘莊嚴論」，「二十唯識論」等。其中「瑜伽師地論」一百卷最有名。中譯本是玄奘法師所譯。本論是說明修持的大師們，如何由窮理盡性、了悟性體，而入大乘證道之次序，也就是分析學佛證得菩提涅槃的階梯的寶典。在北市林森南路四四號「真善美出版社」可購。精裝五冊，四百元，郵撥一三二五二號。又：相宗名家的「慈航法師全集」也是一部可讀性極高的好書。計十二冊，一百元，可向汐止彌勒山「慈航堂」洽購。

（二）禪宗：「金剛般若波羅蜜經」是禪宗初典。「六祖壇經」是佛理精義，以我們自己的文字，作最淺白，最合國人閱讀的偉大著作。

其他另列三種有關論籍：

1 「指月錄」（精六冊，四八〇元），「續指月錄」（精二冊，三八四元）。

2 「景德傳燈錄」（精一冊，六四元）。

3 「大智度論」（精二冊，一六〇元）（註六）。

其他「碧巖集」「無門關」等輯錄公案或指評公案（註七）的書，也「很有意思」，可惜坊間大概買

不到。

三、禪宗爲主相淨爲輔的讀法。第二種讀法，筆者以爲是一種準備皈依的讀法。所以經過第一種嚐試性歷程後，似乎可以以禪宗的經論爲主（還是那句話：一個智識份子的讀經），而輔以「法相」、「淨土」、「二宗」。「淨土宗」的主要經典有三：「無量壽經」、「阿彌陀經」、「觀無量壽佛經」。其中「阿彌陀經」最普遍。坊間有「阿彌陀經要解講義」，精一冊，四〇元，購法同註三。

爲什麼提出法相與淨土作爲輔佐，道理說來怕要連篇累牘。簡單說，禪宗很引人，很迷人，合於智識份子「發揮才華」，也正因爲如此，有點「危險」；尤其略識西洋哲學心理等學皮毛的人，眞怕把趙州和尚拉去跟「嬉皮」們抽大麻煙去呢。不然像某大學者罵名禪者爲「騙人的」，也是很「難過」的事。法相的心理學說是最嚴密細緻的；而淨土力主以簡馭繁，一誠信行。讀佛經，縱使野狐禪也罷，畢竟還是一種學佛。學佛須三學俱修。何謂三學？戒、定、慧就是。戒，防非止惡也；定，息慮靜緣也；慧，破惡證眞也。在此不談戒定慧的涵義。只是提出三宗配合，由

瀏覽而精研，而起信，而守戒，而證道。然則西天路上，誰說人少？血雨腥風，到底也有晚晴時分啊！行文到此，不覺又是一笑。佛祖保佑！

最後再推介幾本有關著作與期刊，以供參考：

一、「弘一大師傳」，陳慧劍著，計三冊，三民書局出版。本書曾得中山傳記文學獎。

二、「菜根譚講話」：聖印法師編註，北市士林華樂街五四號「大新書局」經售，二十元。

三、「人生的解脫與佛教思想」：木村泰賢著，巴壺天、李世傑譯，協志工業出版公司發行。十八元。

四、「佛經選要」：二厚冊，二百元，是由各種名經摘要選輯而成。郵購同註三。

五、「菩提樹月刊」，中市國光路三六五巷三七號，該雜誌社刊行，一年一百元，零售十元，郵帳：「中二〇二三四號」。

六、「獅子吼月刊」：北市吳興街松山寺該雜誌社刊行，一年八十元，零售八元，郵帳：「一三八三五號」。

七、「中國佛教」：北市南昌街二段十普寺，該

雜誌社刊行，有贈閱。郵帳「一〇四七九號」。

註(一)：小乘分聲聞、緣覺二乘，與菩薩乘（即大乘）合為三乘。

註(二)：二者皆先果後因者（苦、集、滅、道），果易見，因難知，故先示苦果令其厭之，然後使斷其因，又舉涅槃之妙果使樂之。然後使修其道也。

註(三)：三本「教本」售價是六元、八元、八元，手著是十二元，實用佛學辭典二冊二百元。郵帳「中二〇二三四號」。

註(四)：「贈書」云者，是否繼續不得而知，本文開列各書亦係一年前所訂者。

註(五)：此書正在集資再版中，可付三十元附印費，得一K金縫線本，流通處與註三同。三月後出書。

註(六)：三種有關論籍均「真善美出版社」售出。

註(七)：「公案」是古代禪師的警句，偈語，師弟間的應對，指示，質疑等，藉以令人開眼見光，直入禪悟。

註(八)：除本文所提三種讀法外，筆者以為尚有「專家的讀法」一種，即依釋迦佛自證道出來說法到入滅，五十年間分五個階段所說的經典，以及其弟子們的重要論著，照順序摘要研讀。這是大「佛學者」的事，此處從略。

註(九)：附帶說明一點：佛書繁富，佛理難解，與其獨自摸索，不如找一明師妥當，這就要看緣份了。