

談介「發展心理學」

瞿 兮

近年來，由於國內工商業的高度發展，使我們的社會形態由昔日的農業社會逐漸趨向工業化與都市化，在這種社會結構的轉型過程中，造成了不少社會問題，諸如：青少年犯罪問題，兩性間的性問題、兩代間的代溝問題、新舊社會間道德觀的差距等等。我們通常都把這些問題視為一個獨特的個案草率的處理，然而這些問題的背後都潛伏着無數嚴重的社會危機，我們檢討這些經常發生的現象，會深深的感覺到過去一般人對這些問題的漠視，多少造成了社會發展的阻礙，加重了這些問題的嚴重性。過去我們雖然可以看到很多以探討這些問題為主的文字、書籍，有關單位也曾多次的強調對這些問題的重視，但這些社會問題

都鮮有改善的跡象，而當這些事實一再的呈現在我們眼前時，我們不禁會自問：究竟是我們做錯了什麼？還是我們的社會結構有了問題？我們籠罩在這些令人疑惑的迷霧中，我們也經常不斷地在探討着，結果我們依舊是百思不得其解，於是我們「不得不」放棄了——一個前程似錦的子女、理想的伴侶、幸福的家庭，最後我們也在無形中把一個和諧的社會葬送了。直到有一天，我們靜下來，定下來之後，才發覺是我們遺棄了他們，因為我們從不曾深入的瞭解過他們的心理需要與渴求，「無知」為我們塑造了另一個被遺棄的世界，是我們愛的（得）淺薄。

爲了研究、探討這些問題、現象、應有的發展

，並尋求解決之道，近代心理學發展了一個新的支派——發展心理學。它研究的範圍，就時間而論包括從卵子受精的一剎那起，直到死亡。它所研究的項目且涵括了在不同發展階段，個體在身體及心理上的成長及在成長過程中所做的各種的適應。因此它也是一門研究人生的科學。

過去，由於國人對心理學的漠視與偏見，心理學在一般讀者的觀念中，一直是很冷門的學問，直到近年來，心理學中的許多理論已廣泛地為人應用於各行業的實際問題的解析上，加以有關學者及有心之士的努力推行，心理學在我國才逐漸受到重視，但對「發展心理學」這門與我們日常生活關係密切的學問，我們還是缺少應有的認識與瞭解。

本文所要探討這本「發展心理學」，是胡海國先生依據美國心理學家赫洛克（Elizabeth B. Hurlock）博士原著 *Developmental Psychology* (third edition)，另行加入國內學者的相關資料編譯而成，赫氏係當代國際知名的心理學家由於本書原著係以美國社會為背景，其中雖然有部份與我國社會現狀雷同，但因國民性格、環境及文化模式的差異，從而無法

適用於國內，因此主要相關部份已由譯者依實際情況，另行加入國內現有相關資料，以彌補原著的不足。這本書共十五章，中譯本將第一至六章、七至九章、十至十五章細分為兒童心理學；青少年心理學及成人心理學等三部，另行分冊出版。

爲了消除過去一般人對「心理學」的誤解，作者在第一章首先闡明「發展心理學」的基本理論，趨向和應用範圍。除了澄清一般人對「發展心理學」的誤解外，並將人生過程中的主要發展階段，予以劃分清楚，使我們對整個人生有概括性的認識，進而把各個主要階段的發展工作明細的勾劃出來，這些發展工作，表面上看來只是在某一發展階段中，社會期望我們應獲得的一些發展上的特徵，然而這些發展事項（特徵）的獲得與否却關鍵着個體未來身心健康的發展及人格與生活上的良好適應。此外本章也強調了個體發展的差異性和學習的必要，這些不僅有助於學習的訓練，對我們常見的社會上問題青年的偏差行為之發生也提供了一條可資藉尋的途徑。

一般說來，大部份的人都已能瞭解「兒童期」在人生旅程中的重要。不過我們還是偶爾會忽略了個體

在這個時期所遭受的挫折及適應之良否對整個人生的影響。爲了使讀者們瞭解造成這些問題的原因及其影響，並進而設法防範與糾正，本書第一部份將「兒童期」分爲（一）嬰兒期（二）幼兒期（三）兒童早期（四）兒童晚期等四個階段，分別詳加討論。

爲了進一步認識我們生活上有關的朋友，我們經常會設法去「瞭解」他們的家庭、環境背景等等，因爲這些是構成一個人思想特質的部份來源。同樣的，如果我們想要了解一個孩子，也必須先了解他們的成長過程，因爲成長是兒童生命的本質兒童在成長過程中遇挫折的多少，及每一階段成長率的快慢，對他未來人格成長的優劣有十分大的影響。除了受到家庭、環境及學校等因素的影響，同等也受在每一發展階級，是否所以順利的獲得比身上任何一方面發展上的特徵的影響。在本書第一部份「兒童心理學」裏，作者首先將兒童身心各方面的發展以鳥瞰的方式勾劃出來，使我們對兒童期的發展有一個初步的認識，這些發展涵括了：一、身體的發展，二、生理機能的發展，三、語言的發展，四、情緒行爲的發展，五、道德態度及行爲的發展，六、家庭關係，七、人格的發展

等等。

由於這些發展對兒童日後適應有很密切的關係，因此本書也將兒童在這些發展過程中，所可能遭遇到的挫折、困難，做了深入而詳細的分析，使爲人父母、師長能藉以遵循，並幫助孩子們順利地學習正常的發展規律，渡過他們愉快、幸福的童年，邁向另一個燦爛的未來——青年期。

在人生的發展過程中，「青少年期」是介於兒童期與成年期間，一個極爲重要的發展階段。在這個時期，各體無論在生理和心理上都有急遽的變化，使個體兒童狀的身體變化爲成熟而強壯，童稚的人生觀與行爲變爲成熟的態度與行爲模式。這些迅速的變化往往會導致許多困擾與不安的心緒，有些甚至會引起不良行爲，而這些不良行爲正是目前社會中，某些青少年問題的癥結所在。

爾來由於國內青少年犯罪問題層出不窮，已促使社會及教育人士不得不正視青少年問題的嚴重性，但筆者認爲不論我們以何種的態度來探討青少年問題，都非治本之道，因爲發展中的青少年爲了適應不斷成長的生理、心理結構及社會要求，必然會面臨許多其

個人能力無法解決的問題，我們對這些問題能否有適當的了解與妥善的處理才是解決青少年問題的根本。

在本書第二部「青少年心理學」中，作者將「青年期」細分為青春前期、青春前期與青年期後期三個階段詳加討論。由於青春前期個體身心發展的正常與否關鍵着青年期前後期的人格發展與社會態度。因此在青春前期一章中，作者着重於生理發展對心理的影響，這是「發展心理學」研究的課題之一，也是較易為一般人所忽略的。所以我們如能深入的了解這些存在於「青春前期」的青少年在發展階段中所面臨的各種困擾，相信對青少年問題的解決與輔導導定有很大的幫助。

當青春前期充滿活力的成長達到高峯時，其發展便開始趨向平穩。在性格上也有顯著的改變，隨着還面臨許多以往沒有注意到的問題，這些都需要青年男女去親身體驗、思考和解決，加以性機能的成熟，使他們對自己有一種新的感受，對於異性的仰慕又經常帶給青年男女很多感情上的困擾。這種種新的經驗、認識和環境的阻礙、壓力和其他影響，常會使他們感到孤獨、煩擾、悲觀、徬徨和失望等，但是他們也要從這個時候起，藉自己的力量，重新建立其和諧，而逐

漸走向成熟的道路，進入成人的領域，這是青年期前後期的個體，在這個發展階段中的主要發展任務。本書八、九兩章，即在闡明當個體從青春前期趨向青年期前後期及各個發展階段中，可能共同遭遇到的發展工作和困擾，這些不僅對發展中的青少年本身有很大的影響，對家庭、社會也有很大的關係。今必青少年在社會所扮演的角色，已隨時代的演進和文明的進步而日趨重要，由於他們所引起的問題也日益嚴重。因此目前對青少年的認識與了解，不再只是社會、教育學家的專利，而是每一個成人都必須具備的基本常識。

一個人從出生到死亡，在這段漫長的時間裏，生理上和心理上都在某些可預期的時候發生了不少的變化，兒童期與青少年期如此，到了成人期也沒有什麼太大區別。不同的是，現在對人類發展的研究已由兒童、青（少）年逐漸擴展到成人，加以近代醫學、科學的進步，延長了人類的平均壽命，成人在各種身心變化方面的困擾和適應問題，也就更明顯化，但由於成人不論在心理上和生理上的發展都已成熟，且已定型，因此成人問題的處理上也遠較兒童期與青少年期

複雜。在本書中，作者將成人期細分為○成年前期
○成年中期○成年後期三個發展階段。我們了解
年紀的增加會帶來生理與心理的改變，然而由於現代
醫學技術的發展與化妝、服飾等的掩飾，致使不同年
紀的成人在儀表、感覺與行動上，沒有明顯的界線，
本書用來區分的，是指一般人開始在儀表、生理、功
能、興趣、態度方面有人某些顯著變化的年齡，這也
是當環境壓力使一般成人發生適應問題的年齡。

成年前期，個體有很多重要的適應活動必須完
成，這時的成人必須面對一個新的生活角色，新的社
會期望，與新的適應。如配偶、為人父母與謀生者等
等，這些都是他們過去從未觸及過的問題，因此，如
何適應這些新的角色，便成了青年期早期的成人主要
的發展任務了。但是由於成年前期的適應，需要到
三十歲左右時，才能有良好的基礎，所以在本書中，
作者只以鳥瞰式的方法勾勒出大略，使我們能瞭解
青年期前期所面臨的困境，促使我們對青年期早期所
扮演的角色有進一步的認識，並擴及對中年期與老年
期各種問題的瞭解和處理。

在人生發展的過程中，成人期的歷時遠較「兒童

期」、「青、少年期」長，可是有關人期的研究却反
比後者缺少，其中尤以中年期與老年期為最。但由於
壽命的延長，中老年的數目愈來愈多，因此引起了許
多中老年人個人與社會問題，已逐漸受到各科學家的
重視。在本書第十二至十五章中，作者著重於中老
年期的成人的家庭生活適應、就業的問題，生理與心
智開始衰退所引起的精神壓力，以及瞭解中老年人所
遭遇的問題對個體適應的影響。

在我們的生命歷程中，從嬰兒而童年、青少年以
致於成人，大部份的人都承襲着父母、兄友、師長們
無盡的關懷、教導。我們在愛的滋潤中成長、茁壯，
有大部份的時光，我們享受着被愛的幸福，但有多少
的人會仔細思量過，在殷切的關懷背後，涵蘊着多少
不為人知的辛酸？白居易詩云：「一旦羽翼成，引上
庭樹枝，舉翅不同願，隨風四飛散。雌雄空中鳴，聲
盡呼不來，却入空巢裏，啾啾終夜悲。」充份的顯示
出中老年人期的不幸，更不幸的是，今天在我們的
社會中，還有更多不為人知的中老年人的悲慘際遇。
事實上，他們不幸的際遇也不盡於此，只是我們很少
深入的瞭解罷了。